

Меню ЛЕТО-ОСЕНЬ

Ясли

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша молочная с крупой "Геркулес" 150	Каша молочная с крупой ячневой 150	Сырники из творога с соусом молочным (сладким) 140	Каша молочная с крупой манной 150	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 140	Каша молочная с крупой гречневой 150	Каша молочная с крупой пшеничной 150	Запеканка из творога с соусом сметанным 140	Рыба припущенная 50 Картофель отварной с маслом 110 Овощи отварные (свекла) 40	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 140
Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25
Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 8	Масло (порциями) 5
Чай с молоком 180	Какао с молоком 160	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 160	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Плоды свежие (яблоки) 100
Обед									
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 180	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б 180	Суп картофельный с крупой (гречневая) на м/к б-не 180	Суп-харчо на м/к б-не 180	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не 180	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 180	Суп картофельный с клецками на к/б 180	Борщ летний на м/к б-не 180	Суп из овощей на м/к б-не 180	Свекольник на м/к б-не 180
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом 150	Птица, тушенная в соусе с овощами 150	Рыба, запеченная в сметанном соусе 60 Картофель отварной с маслом 110	Котлеты рубленные 60 Пюре картофельное 110	Жаркое из сердца 150	Тефтели мясные 60 Картофель отварной с маслом 110	Птица тушенная 60 Рис отварной с овощами 110	Биточки рыбные запеченные 60 Пюре картофельное 110	Бефстроганов из отварного мяса 60 Каша вязкая гречневая 110	Оладьи из печени по-кунцевски 60 Макаронные изделия отварные с маслом 110

Овощи отварные (свекла) 40	Салат из белокочанной капусты 40	Салат из свежих помидоров и огурцов 40	Капуста тушеная 40	Овощи натуральные свежие (огурцы) 30	Салат из свеклы 40	Овощи натуральные свежие (помидоры) 30	Салат из свежих огурцов с луком 40	Икра кабачковая 40	Салат из капусты белокочанной и огурцов 40
Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40
Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки) 150	Кисель из сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки и сливы) 150	Кисель из сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150
Полдник									
Кондитерское изделие (печенье) 15 Плоды свежие (яблоки) 80	Кондитерское изделие (пряник) 25	Булочка "Веснушка" 60	Кондитерское изделие (печенье) 15 Плоды свежие (яблоки) 80	Сдоба обыкновенная (плюшка) 60	Кондитерское изделие (печенье) 15 Плоды свежие (яблоки) 80	Кондитерское изделие (пряник) 25	Булочка домашняя 60	Кондитерское изделие (печенье) 25	Крендель сахарный 60
Напиток кисломолочный (кефир) 150	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 150	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 150	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 150	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180
Ужин									
Омлет натуральный 130	Котлеты рыбные любительские 60 Каша вязкая пшеничная 110	Суп молочный с крупой пшенной 150	Яйца вареные 50 Макаронные изделия отварные с маслом 110	Каша молочная с крупой рисовой 150	Яйца вареные 50	Рыба, запеченная в омлете 50	Каша молочная с крупой рисовой 150	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Каша молочная с крупой манной 150
Рагу из овощей с кабачками 110	Салат из свеклы 40	Хлеб пшеничный 15	Икра кабачковая 40	Хлеб пшеничный 20	Рагу овощное (2-й вариант) 150	Капуста тушеная 150	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 10	Плоды свежие (яблоки) 80	Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Плоды свежие (яблоки) 80	Салат из моркови с яблоками 40	Яйца вареные 50
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 150	Какао с молоком 160	Чай с сахаром 180