

Меню ЛЕТО-ОСЕНЬ
Сад

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша молочная с крупой "Геркулес" 180	Каша молочная с крупой ячневой 180	Сырники из творога с соусом молочным (сладким) 160	Каша молочная с крупой манной 180	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160	Каша молочная с крупой гречневой 180	Каша молочная с крупой пшеничной 180	Запеканка из творога с соусом сметанным 160	Рыба припущенная 70 Картофель отварной с маслом 130 Овощи отварные (свекла) 60	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 170
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 12	Масло (порциями) 5
Чай с молоком 200	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 200	Чай с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Плоды свежие (яблоки) 100
Обед									
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 200	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б 200	Суп картофельный с крупой (гречневая) на м/к б-не 200	Суп-харчо на м/к б-не 200	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не 200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 200	Суп картофельный с клецками на к/б 200	Борщ летний на м/к б-не 200	Суп из овощей на м/к б-не 200	Свекольник на м/к б-не 200
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом 180	Птица, тушенная в соусе с овощами 200	Рыба, запеченная в сметанном соусе 80 Картофель отварной с маслом 130	Котлеты рубленые 80 Пюре картофельное 130	Жаркое из сердца 200	Тефтели мясные 80 Картофель отварной с маслом 130	Птица тушенная 80 Рис отварной с овощами 130	Биточки рыбные запеченные 80 Пюре картофельное 130	Бефстроганов из отварного мяса 80 Каша вязкая гречневая 130	Оладьи из печени по-кунцевски 80 Макаронные изделия отварные с маслом 130

Овощи отварные (свекла) 60	Салат из белокочанной капусты 60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60	Капуста тушеная 60	Овощи натуральные свежие (огурцы) 40	Салат из свеклы 60	Овощи натуральные свежие (помидоры) 40	Салат из свежих огурцов с луком 60	Икра кабачковая 60	Салат из капусты белокочанной и огурцов 60
Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50
Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки) 180	Кисель из сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки и сливы) 180	Кисель из сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180
Полдник									
Кондитерское изделие (печенье) 20 Плоды свежие (яблоки) 80	Кондитерское изделие (пряник) 50	Булочка "Веснушка" 80	Кондитерское изделие (печенье) 20 Плоды свежие (яблоки) 80	Сдоба обыкновенная (плюшка) 70	Кондитерское изделие (печенье) 20 Плоды свежие (яблоки) 80	Кондитерское изделие (пряник) 50	Булочка домашняя 70	Кондитерское изделие (печенье) 40	Крендель сахарный 70
Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Напиток кисломолочный (кефир) 180
Ужин									
Омлет натуральный 130	Котлеты рыбные любительские 80 Каша вязкая пшеничная 130	Суп молочный с крупой пшенной 180	Яйца вареные 50 Макаронные изделия отварные с маслом 130	Каша молочная с крупой рисовой 180	Яйца вареные 50	Рыба, запеченная в омлете 70	Каша молочная с крупой рисовой 180	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Каша молочная с крупой манной 180
Рагу из овощей с кабачками 130	Салат из свеклы 60	Хлеб пшеничный 20	Икра кабачковая 60	Хлеб пшеничный 20	Рагу овощное (2-й вариант) 180	Капуста тушеная 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Плоды свежие (яблоки) 100	Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Плоды свежие (яблоки) 80	Салат из моркови с яблоками 60	Яйца вареные 50
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Молоко кипяченное 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 200