

Меню ЗИМА-ВЕСНА  
Ясли

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
Каша молочная с крупой "Геркулес" 150	Каша молочная с крупой ячневой 150	Сырники из творога с соусом сметанным 140	Каша молочная с крупой манной 150	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 140	Каша молочная с крупой гречневой 150	Каша молочная с крупой пшеничной 150	Запеканка из творога с соусом сметанным 140	Сельдь с луком 50 Картофель отварной с маслом 110 Салат из свеклы с чесноком 40	Пудинг из творога с рисом 100 Соус молочный сладкий 40
Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25
Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5
Чай с молоком 180	Какао с молоком 160	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 160	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180
<b>Завтрак 2</b>									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 0.2 200	Плоды свежие (яблоки) 100	Плоды свежие (яблоки) 100
<b>Обед</b>									
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 180	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б 180	Суп картофельный с крупой (гречневая) на м/к б-не 180	Рассольник ленинградский на м/к б-не 180	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не 180	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 180	Суп картофельный с клецками на к/б 180	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не 180	Суп картофельный с крупой (пшено) на м/к б-не 180	Свекольник на м/к б-не 180
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом 150	Рагу из птицы 150	Рыба, тушеная с овощами 60 Картофель отварной с маслом 110	Котлеты рубленые 60 Пюре картофельное 110	Запеканка картофельная с сердцем, с маслом сливочным 150	Жаркое домашнему 150	Плов из птицы 150	Биточки рыбные запеченные 60 Пюре картофельное 110	Гуляш 60 Каша вязкая гречневая 110	Оладьи из печени по-кунцевски 60 Макаронные изделия

				Соус сметанный с томатом 20					отварные с маслом 110
Овощи натуральные соленые (помидоры) 40	Капуста тушеная 40	Салат из соленых огурцов с луком 40	Икра свекольная 40	Овощи консервированные отварные (горошек) 40	Салат из квашеной капусты 40	Икра свекольная 40	Салат из свеклы с огурцами солеными 40	Овощи натуральные соленые (помидоры) 40	Капуста тушеная 40
Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40
Компот из смеси сухофруктов 150	Кисель из сока плодового или ягодного 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Кисель из сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Кисель из сока плодового или ягодного 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Кисель из сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150
<b>Полдник</b>									
Кондитерское изделие (печенье) 15	Кондитерское изделие (пряник) 25	Булочка "Веснушка" 60	Кондитерское изделие (печенье) 15	Сдоба обыкновенная (плюшка) 60	Кондитерское изделие (печенье) 15	Кондитерское изделие (пряник) 25	Булочка домашняя 60	Кондитерское изделие (печенье) 25	Крендель сахарный 60
Плоды свежие (яблоки) 95 Напиток кисломолочный (кефир) 150	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Плоды свежие (яблоки) 95 Напиток кисломолочный (кефир) 150	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Плоды свежие (яблоки) 95 Напиток кисломолочный (кефир) 150	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 150	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180
<b>Ужин</b>									
Омлет натуральный 130	Тефтели рыбные тушеные 60 Соус сметанный 20 Каша вязкая пшеничная 110	Суп молочный с крупой пшениной 150	Яйца вареные 50 Макаронные изделия отварные с маслом 110	Каша молочная с крупой рисовой 150	Яйца вареные 50	Рыба, запеченная в омлете 60	Каша молочная с крупой рисовой 150	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Каша молочная с крупой манной 150
Винегрет овощной 130	Салат из свеклы 40	Хлеб пшеничный 15	Икра кабачковая (промышленного производства) 40	Хлеб пшеничный 20	Рагу из овощей 150	Капуста тушеная 150	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 10	Плоды свежие (яблоки) 80	Хлеб пшеничный 20	Яйца вареные 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 15	Плоды свежие (яблоки) 80	Морковь, тушенная с яблоками 40	Яйца вареные 50
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 150	Какао с молоком 160	Чай с сахаром 180
186.94 р.	138.57 р.	165.94 р.	169.83 р.	139.19 р.	167.78 р.	147.01 р.	162.54 р.	149.68 р.	154.71 р.

