

Меню ЗИМА-ВЕСНА
Сад

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша молочная с крупой "Геркулес" 180	Каша молочная с крупой ячневой 180	Сырники из творога с соусом сметанным 160	Каша молочная с крупой манной 180	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160	Каша молочная с крупой гречневой 180	Каша молочная с крупой пшеничной 180	Запеканка из творога с соусом сметанным 160	Сельдь с луком 60 Картофель отварной с маслом 130 Салат из свеклы с чесноком 60	Пудинг из творога с рисом 120 Соус молочный сладкий 50
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 5
Чай с молоком 200	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 200	Чай с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Плоды свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Плоды свежие (яблоки) 100	Плоды свежие (яблоки) 100
Обед									
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 200	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б 200	Суп картофельный с крупой (гречневая) на м/к б-не 200	Рассольник ленинградский на м/к б-не 200	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не 200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 200	Суп картофельный с клецками на к/б 200	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не 200	Суп картофельный с крупой (пшено) на м/к б-не 200	Свекольник на м/к б-не 200
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом 180	Рагу из птицы 200	Рыба, тушенная с овощами 80 Картофель отварной с маслом 130	Котлеты рубленые 80 Пюре картофельное 130	Запеканка картофельная с сердцем, с маслом сливочным 180	Жаркое по-домашнему 200	Плов из птицы 180	Биточки рыбные запеченные 80 Пюре картофельное 130	Гуляш 80 Каша вязкая гречневая 130	Оладьи из печени по-кунцевски 80 Макароны изделия

				Соус сметанный с томатом 30					отварные с маслом 130
Овощи натуральные соленые (помидоры) 60	Капуста тушеная 60	Салат из соленых огурцов с луком 60	Икра свекольная 60	Овощи консервированные отварные (горошек) 60	Салат из квашеной капусты 60	Икра свекольная 60	Салат из свеклы с огурцами солеными 60	Овощи натуральные соленые (помидоры) 60	Капуста тушеная 60
Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50
Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из сока плодового или ягодного 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из сока плодового или ягодного 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180
Полдник									
Кондитерское изделие (печенье) 20 Плоды свежие (яблоки) 100	Кондитерское изделие (пряник) 50	Булочка "Веснушка" 80	Кондитерское изделие (печенье) 20 Плоды свежие (яблоки) 100	Сдоба обыкновенная (плюшка) 70	Кондитерское изделие (печенье) 20 Плоды свежие (яблоки) 100	Кондитерское изделие (пряник) 50	Булочка домашняя 70	Кондитерское изделие (печенье) 40	Крендель сахарный 70
Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Напиток кисломолочный (кефир) 180
Ужин									
Омлет натуральный 130	Тефтели рыбные тушеные 80 Соус сметанный 30	Суп молочный с крупой пшенной 180	Яйца вареные 50	Каша молочная с крупой рисовой 180	Яйца вареные 50	Рыба, запеченная в омлете 80	Каша молочная с крупой рисовой 180	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Каша молочная с крупой манной 180
Винегрет овощной 130	Каша вязкая пшеничная 130	Хлеб пшеничный 20	Макаронные изделия отварные с маслом 130	Хлеб пшеничный 20	Рагу из овощей 180	Капуста тушеная 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25
Хлеб пшеничный 20	Салат из свеклы 60	Плоды свежие (яблоки) 100	Икра кабачковая (промышленного производства) 60	Яйца вареные 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Плоды свежие (яблоки) 100	Морковь, тушенная с яблоками 60	Яйца вареные 50
Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 20	Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 20	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Молоко кипяченое 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 200
	Чай с сахаром 200		Чай с сахаром 200						

194.08 p.	168.32 p.	180.12 p.	180.76 p.	164.62 p.	177.39 p.	177.78 p.	180.14 p.	183.38 p.	176.74 p.
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------